



## Rechaza la Silla Infantil

**Categoría: Actividad**

### **Comportamientos Relacionados**

- No se sienta en la silla infantil
- No sale de la silla infantil
- Lloro en la silla infantil

### **Qué hacer:**

**Hable consigo mismo.** Dígase a sí mismo: “Incluso si mi hijo no siempre está contento en la silla infantil, aún tenemos que ir a lugares en el carro de forma segura. Puedo tolerar los gritos porque sé que mi hijo está seguro en su silla infantil, aunque él no quiera estar ahí.”

**Empatía.** Dígase a sí mismo: “Entiendo que a mi hijo no le guste estar abrochado en la silla infantil. A veces tampoco a mí me gusta. Pero sé que está seguro y eso es lo importante.”

**Enseñe.** Dígase a sí mismo: “Yo puedo ayudar a mi niño a aprender a sentirse bien al pasear en el carro mientras esté abrochado.”

**Establezca la regla de que el carro no se moverá al menos que todos estén abrochados.** Desde su primer viaje, su hijo estará en una silla infantil. Esta es la regla y su hijo pronto se dará cuenta de que esto es su hábito normal; cuando entra al carro, él se sienta en su silla infantil.”

**Brinde opciones si rechaza meterse en la silla infantil.** Está bien si su hijo grita cuando usted le pide que se meta a la silla infantil o cuando usted lo pone en ella. Calmadamente diga con una voz amable: “Aquí están tus opciones: te puedes subir tú mismo o te puedo meter. Tú eliges.”

**Abróchese el cinturón de seguridad.** Asegúrese de usar su cinturón de seguridad y enséñele a su hija que también usted está usando uno. Si usted no usa el cinturón de seguridad, su hija no entenderá porqué ella tiene que hacerlo.

**Elogie permanecer en la silla infantil.** Elogie la permanencia de su hija en su silla infantil. Diga: “Estoy tan feliz de que estés bien sentada en tu asiento. Ahora, vamos a cantar esa canción que te gusta.”

**Desvíe la atención de su hija.** Intente actividades como juegos numéricos, juegos de palabras, Dónde está Bebé, cantar canciones, etc. Esto evitará que su hija intente salirse de su silla infantil porque necesita hacer algo.

**Haga divertido ir en la silla infantil.** Dele a su hijo un viaje divertido en su silla infantil haciendo que el asiento sea un lugar interesante para estar. Cuelgue un espejo en el asiento frente a él, dele su libro favorito para que lo agarre o proporcione una bolsa de botanas que sea fácil para él agarrar (y un vaso de agua para tomar) durante su viaje (para los niños pequeños y preescolares). Estas cosas hacen que el viaje en el auto sea más placentero y enfocan su atención en otras cosas en vez de concentrarse en que está abrochado.

**Vaya al baño antes de irse.** Asegúrese de hacer una parada para ir al baño antes de salir de casa para evitar que su hija le diga: “¡Tengo que ir al baño!”, para salir de su silla infantil o no subirse a ella.

**Qué no hacer:**

**No se queje sobre tener que usar un cinturón de seguridad.** Decirle casualmente a amigos y familia que usted odia usar un cinturón de seguridad le da a su hija una razón para resistirse a usar su cinturón también.

**No preste atención a los gritos de su hija por estar abrochada.** No prestar atención al llanto o lloriqueo de su hija la ayuda a ver que no hay ningún beneficio en protestar por la regla. En cambio, cante, hable, señale cosas fuera del carro, cuente y haga otras cosas para distraer su atención. Dígase a sí mismo: La seguridad de mi hija es mi responsabilidad y estoy cumpliendo esa responsabilidad al hacer cumplir la regla.

**No use amenazas o miedo.** Decirle a su hija sobre los graves peligros por estar fuera de su silla infantil no le enseñará a cómo quedarse en ella. Amenazar con quitarle los juguetes o los privilegios más tarde en el día, tampoco le enseñará a seguir las reglas.

**No nalguee.** Nalguear o amenazar con nalguearla por tratar de salirse de su silla infantil solo los lastimará a ambos y no le enseñará a su hija como mantenerse abrochada. Usted no puede ser un adulto cariñoso y utilizar violencia o amenazas de violencia al mismo tiempo.

**No amenace con arresto.** Decirle a su hija que la policía la arrestará si ella se sale de su silla infantil solo le hará temer a la policía y no le enseñará a cómo permanecer en su asiento, abrochada seguramente.

Los autores y la Fundación Crianza con Amor y Límites se deslindan de cualquier responsabilidad por consecuencias dañinas, pérdida, heridas, o daño asociado con el uso y aplicación de información o consejo contenido en estas recetas y en este sitio. Estos protocolos son guías clínicas que deben ser usadas en conjunto con el pensamiento crítico y el juicio crítico.

©2018 Fundación Crianza con Amor y Límites